

2021年度 ローズアリーナ 週間プール教室プログラム

時間	10時		11時		12時		13時10分		14時		15時		16時		17時		18時		19時		20時		21時	
	15	45	10	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45
月	休 館 日																							
火	大人水泳教室 (中級～上級)		水中運動 (フリー会員)				アクアピクス (スイム&アクア会員)		水中運動 (フリー会員)		子供水泳教室 (10級～7級)		子供水泳教室 (10級～S級)											
水	アクアピクス (スイム&アクア会員)		水中運動 (フリー会員)				大人水泳教室 (初級～中級)		水中運動 (フリー会員)		子供水泳教室 (10級～7級)		子供水泳教室 (10級～S級)		子供水泳教室 (10級～S級)		子供選手コース				フリー ワンポイント			
木	大人水泳教室 (初級～中級)		水中運動 (フリー会員)				泳法習得教室 (ビギナー会員)		フリー会員レ ーン貸		子供水泳教室 (10級～7級)		子供水泳教室 (10級～S級)				子供選手コース							
金	初心者水泳教室 (ビギナー会員)		フリー会員レ ーン貸				大人水泳教室 (中級～上級)		水中運動 (フリー会員)		子供水泳教室 (10級～7級)		子供水泳教室 (10級～S級)		子供水泳教室 (10級～S級)						指導者養成 泳法コース		大人水泳教室 (初級)	
土	子供水泳教室 (10級～S級)		子供水泳教室 (10級～S級)				親子水泳教室 初級 上級				子供水泳教室 (10級～S級)		子供水泳教室 (10級～S級)		マスターズ 泳法コース									
日							子供選手コース						プール 休憩時間											

教室のご案内		コース	料金
プール会員	キッズ	週1回	4,490円/月
		週2回	6,580円/月
		週3回(選手)	7,100円/月
	スイム	月4回	4,490円/月
		月6回	5,540円/月
		フル	6,580円/月
アクア会員		10回制/年4回	8,120円/前納
ビギナー会員		10回制/年4回	5,540円/前納
親子会員		10回制/年4回	4,480円/前納
水遊び教室		4回制	3,360円/前納

大人水泳教室 泳力基準について	初心者：クロールの呼吸をマスターする
	初級：クロール、背泳ぎで25mの完泳を目指す
	中級：クロール、背泳ぎ、平泳ぎをマスターする
	上級：クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライをマスターする
	マスターズ：4泳法の泳力向上を目指す
マスターズ泳法コース	タイムの計測、時にはビデオ撮影を行い、泳力の向上を図ります
フリーワンポイント	フィン・パドル持ち込みOK、自由に3コースを泳ぎます コーチもおりますので気になる泳ぎをチェックしてもらいましょう
指導者養成泳法コース	泳法指導に加え、安全指導や救助法、立ち泳ぎその他 様々な指導を行い、指導者を育成いたします。

2021 年度

営業カレンダー (水泳教室開催日)

2021年4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2021年5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2021年6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2021年7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2021年8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2021年9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2021年10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2021年11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2021年12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2022年1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2022年2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

2022年3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

-  休館日
-  成人式開催の為全館貸切 (一般利用不可)
-  報徳水泳教室開催日

-  2階屋内プール水替休場日 (屋内プール利用不可)
-  水泳大会 (一般プール開放17:00~21:00)
-  報徳水泳教室テスト開催日

指定管理者：報徳・サン・シンコーグループ
 電話番号：0547-37-4539
 住所：島田市野田1689(島田市中央公園内)